FESTIVAL DES ARTS CORÉENS de MONTPELLIER



5 & 6 DÉCEMBRE 2026

GYMNASE GEORGES FRÊCHE

245 rue le titien - Montpellier

Arts et culture coréenne pour tous !

Taekwondo, Hapkido, Haedong Kumdo,
tir à l'arc, cuisine, repas,
expo photo, musique et bien plus

ENTRÉE PAYANTE
(pour le téléthon)

STAGES PAYANTS

RENSEIGNEMENTS

06 89 07 33 13
MTKD34@free.fr


ACTIVITES


태권도
BODY
TAE KWON DO
Intervenant : M. Rizzi Stefano
Le Kick'n form est une méthode d'échauffement et de fitness. Stefano est un excellent animateur qui mettra le feu de début de journée pour un démarrage en forme.


태권도
품새
TAEKWONDO
TECHNIQUE
(Poom See)
Intervenant : M. Lee Won Sik
Expert de très haut niveau, 9° Dan, maître Lee Won Sik vous fera partager
ou de la compétition technique.


태권도
겨루기
TAEKWONDO
PIEDS-POINGS
Intervenant : M. Damiano Mathieu
Champion du MONDE en Kick Boxing et membre de l'équipe de France de TKD, Mathieu vous fera découvrir avec pedagogie la version WT (Olympique) du Taekwondo ainsi que la version pieds/poing du TKD.
Prévoir un plastron et des gants si possible.


태권도
겨루기
TAEKWONDO
COMBAT (WT)
Intervenant : M. Damiano Mathieu
Membre de l'équipe de France de TKD, Mathieu vous fera découvrir avec pédagogie la version WT (Olympique) du Taekwondo.
déplacements, frappes, stratégies, dynamisme et combativité seront au rendez-vous.
Prévoir un plastron et des gants si possible.

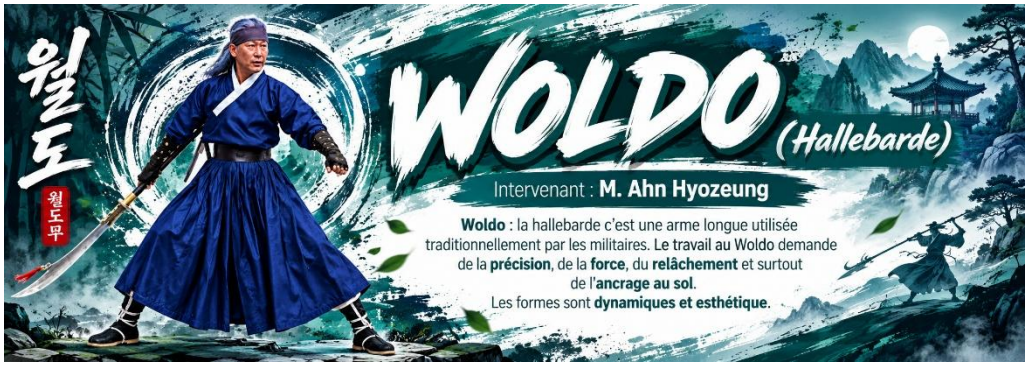

합기도
HAPKIDO
KUM MOO KWAN
Intervenant : Benjamin Luron
L'école de Hapkido Kum Moo Kwan, affiliée à la Korea Hapkido General Association, propose un Hapkido au plus proche de ses racines coréennes !
A mi-chemin entre une pratique du Hoshinsool traditionnelle et une approche du combat plus moderne, notre pratique s'adresse au plus grand nombre.
Notre Hapkido axe son travail technique sur la recherche du déséquilibre et de l'utilisation du corps dans les techniques.

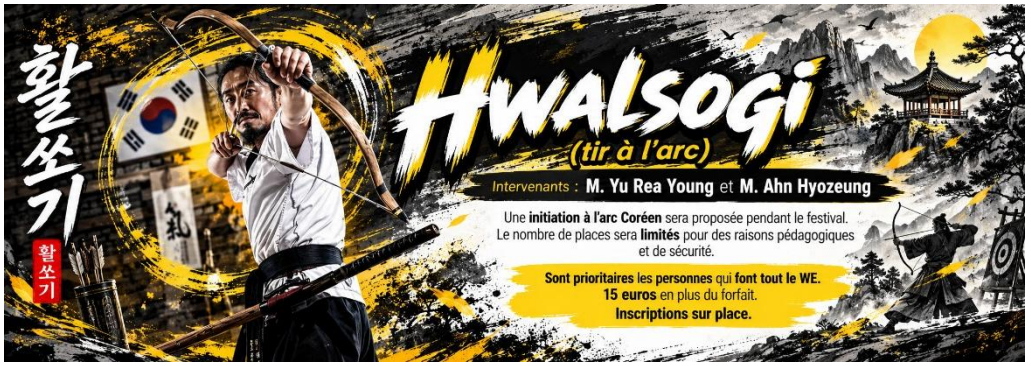

합기무도
합기도
HAPKIMUDO
(self-défense Coréenne)
Intervenant : M. Lee Kang Jong
L'Hapkimudo est une méthode de self-défense coréenne enseignée par maître Lee Kang Jong, expert impressionnant de vitesse et de précision.
Vous y aborderez un très large panel de techniques.
C'est un art complet avec percussions, clefs et projections.
La philosophie n'est pas en reste dans cet art martial.
Les stages sont dynamiques et ouverts à tous.


ACTIVITES


HAEDONG KUMDO (sabre Coréen)
Intervenants : Mme Hee Ryang Park / M. Yu Rea Hyoung / M. Ahn Hyozeung
Le sabre coréen est une méthode de sabre très dynamique.
Le travail est à la fois très technique et ludique.
Il s'adapte à tous les publics.
Vous apprécierez la gentillesse et la bonne humeur de nos 3 experts
tout en développant des techniques précises.


해동검도
검무
HAEDONG KUMMU (Kummu)
danse du sabre
Intervenant : Mme Hee Ryang Park
Inspirée du Haedong Kummu, elle allie élégance, puissance
et précision des mouvements. Véritable chorégraphie martiale,
elle associe maîtrise du sabre, concentration et harmonie du corps.
Un spectacle fascinant où se rencontrent tradition,
beauté du geste et esprit du guerrier.


월도
월도무
WOLDO (Hallebarde)
Intervenant : M. Ahn Hyozeung
Woldo : la hallebarde c'est une arme longue utilisée
traditionnellement par les militaires. Le travail au Woldo demande
de la précision, de la force, du relâchement et surtout
de l'ancrage au sol.
Les formes sont dynamiques et esthétique.


활쏘기
활쏘기
HWALSOGI
(tir à l'arc)
Intervenants : M. Yu Rea Young et M. Ahn Hyozeung
Une initiation à l'arc Coréen sera proposée pendant le festival.
Le nombre de places sera limités pour des raisons pédagogiques
et de sécurité.
Sont prioritaires les personnes qui font tout le WE.
15 euros en plus du forfait.
Inscriptions sur place.


FESTIVAL DES ARTS CORÉENS
LIEU DES STAGES
Gymnase
Georges Frêche
Quartier Odysseum
245 rue le titien
Montpellier















REPAS COREEN (Midi)

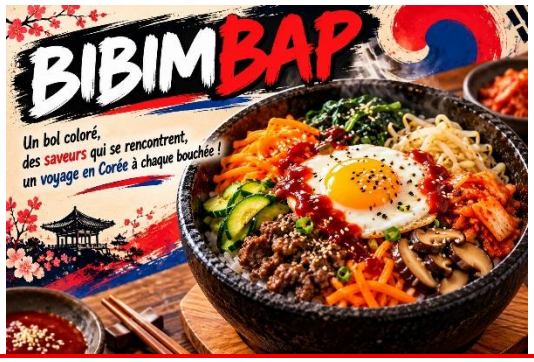
Repas du samedi midi

15 Euros



Repas du dimanche midi

15 Euros







FESTIVAL DES ENFANTS

Samedi 5 décembre

de 4 à 10 ans

15h00 - 17h30

Gymnase Georges Frêche
245 rue le titien - Montpellier

15 Euros

Inscription avant le 1° Décembre OBLIGATOIRE
(inscription sur place = 25 euros)

Taekwondo · Hapkimudo · Haedong Kumdo · Tir à l'arc · Cuisine · Expo photo · Musique

RENSEIGNEMENTS

06 89 07 33 13

Hommage

Nous souhaitons rendre hommage pendant ce séminaire à 4 Maîtres et 1 Président de club qui nous ont quittés et qui ont eu un rôle important dans le développement des arts martiaux Coréens.



Maître Lee Kwan Young

9e Dan Taekwondo
Fondateur du
Ho Shin Moo Sul



Maître Lee Eum Jong

9e Dan Hapkimudo
Fondateur du
Hapkimudo



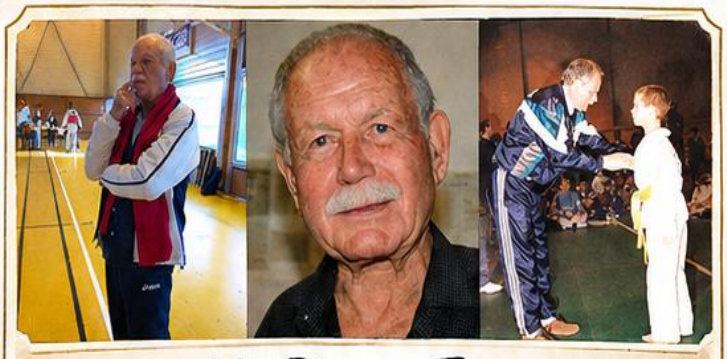
Maître Robert Frau

5e Dan Hapkimudo
3e Dan Taekwondo



Maître Pierre Touren

Professeur d'Hapkido
Club d'Hapkido
de Montpellier



M. Pierre Jouve

Président du club de Prades le Lez
Ouverture en 1976

FESTIVAL DES ARTS COREENS

SAMEDI 5 DECEMBRE 2026

Horaires	Choix			Festival des enfants
8h00 à 9h00	Accueil - Café - Petit déj' - Inscriptions			
9h00 à 9h30	BODY TAE KWON DO - Stefano Rizzi — Echauffement pour tous			
9h30 à 9h45	PAUSE			
9h45 à 10h45	Haedong Kumdo -1	Hapkido Kum Moo Kwan -2	TKD-Technique -3	
11h00 à 12h00	Woldo -4	Hapkimudo -5	TKD combat -6	
12h00 à 14h30	REPAS COREEN (Pré inscription obligatoire)			FESTIVAL DES ENFANTS 15h00 à 17h30
14h30 à 16h00	Danse sabre -7	Hapkimudo -8	TKD technique -9	
16h30 à 18h00	Haedong Kumdo -10	Hapkido Kum Moo kwan -11	TKD impact -12	
19h00 à ...h00	Soirée et REPAS Partagé (chacun apporte à boire et à manger pour partager)			

FESTIVAL DES ARTS COREENS

DIMANCHE 6 DECEMBRE 2026

Horaires	Choix			
8h30 à 9h00	Accueil - Café - Petit déj' - Inscriptions			
9h00 à 12h00	MASTER CLASS -13 — Tous les arts, tous les intervenants pendant 3 heures			
12h00 à 14h00	REPAS COREEN (Pré inscription obligatoire - Buvette)			
14h00 à 15h15	Haedong Kumdo -14	Tir l'arc sur inscription (10 ans minimum)	Hapkimudo -15	TKD technique -16
15h30 à 16h45	Haedong Kumdo -17		Hapkido Kum Moo Kwan -18	TKD impact -19
17h00	Cloture-Rangement-départs			

ACTIVITES CULTURELLES

Les expos photos, jeux de société sur la Corée, tenues traditionnelles, tenues de soldats (nouvelles tenues) et autres animations culturelles se dérouleront tout au long du séminaire.

TIR A L'ARC

Il y aura 3 sessions dans l'après midi :
13h30-14h30 (session 1)
14h30-15h30 (session 2)
15h45-16h45 (session 3)



Montpellier Haedong Kumdo
74, rue du mas de Miécamp
34000 Montpellier

06 89 07 33 13 – MHDKD34@gmail.com

DOSSIER D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

Nom : _____ Prénom : _____

MAIL : _____ Téléphone : _____ **CLUB :** _____

Forfaits (Hors repas)	**Tarifs**	**Numéro des stages**	**Montant**
Stage TOTAL (préciser les n°)	**110**		
Journée du samedi 5/12 (préciser les n°) HORS repas	**65**		
Journée du dimanche 6/12 (préciser les n°) HORS repas	**75**		
Tir à l'arc en supplément d'un forfait (places limitées)	**10**	Session : _____	

Stages au choix (Hors repas)	**Tarifs**	**Numéro des stages**	**Montant**
Festival des enfants (samedi après-midi, 4-10 ans)	**15**		
1 stage au choix, hors Master class (préciser le n°)	**25**		
2 stages au choix, hors Master class (préciser les n°)	**45**		
3 stages au choix, hors Master class (préciser les n°)	**55**		
4 stages au choix, hors Master class (préciser les n°)	**65**		
Master class (dimanche matin)	**55**		
Tir à l'arc (nombre de places limité)	**25**	Session : _____	

Repas	**Tarifs**	**Options**		**Montant**
Repas coréen samedi midi (indiquer le nombre)	**15**	__ x Classique	__ x Végé	
Repas coréen dimanche midi (indiquer le nombre)	**15**	__ x Classique	__ x Végé	

TOTAL =	

FAIRE LE REGLEMENT : **AVANT LE 30 novembre 2026** (Après ou sur place prévoir 20 Euros de plus)

NOM : Montpellier HAEDONG KUMDO Code Etabliss Guichet Compte Clé 13506 10000 04923839000 09 **IBAN** : FR76 1350 6100 0004 9238 3900 009 **BIC** AGRIFRPP835	**PAR LA POSTE** **A renvoyer à (avant le 30 novembre 2026)** **Montpellier Haedong Kumdo** **74 Rue du Mas Miécamp – 34090 Montpellier** **PAR MAIL (avec virement, préciser le nom)** **MHDKD34@gmail.com**

----------**A RENVOYER (avant le 30 novembre 2026)** ----------

Règlement par ☐ Chèque (Ordre MHK) ☐ Espèces ☐ Virement (avant le 30 novembre)

En m'inscrivant, je m'engage à respecter les horaires et le règlement du stage. Signature

TARIFS REDUITS

Nous proposons un tarif réduit au-delà de **8 INSCRITS DU MEME CLUB**

Le tarif s'applique pour le même type de réservation (journée, week-end, etc)

PAS DE TARIFS « A LA CARTE »

15° SEMINAIRE DES ARTS COREENS

FEUILLE D'INSCRIPTION CLUB

5 et 6 décembre 2026

Nom du Club : _____ Responsable : _____ Téléphone : _____

NOM, Prénom	N° des stages du samedi	Master class	N° des stages du dimanche	Nombre de repas samedi (préciser végétarien ou classique)	Nombre de repas dimanche (préciser végétarien ou classique)	TARIF TOTAL
	____/____/____/____		____/____			
	____/____/____/____		____/____			
	____/____/____/____		____/____			
	____/____/____/____		____/____			
	____/____/____/____		____/____			
	____/____/____/____		____/____			
	____/____/____/____		____/____			
	____/____/____/____		____/____			
	____/____/____/____		____/____			
	____/____/____/____		____/____			
	____/____/____/____		____/____			
	____/____/____/____		____/____			
	____/____/____/____		____/____			
	____/____/____/____		____/____			
					TOTAL	